

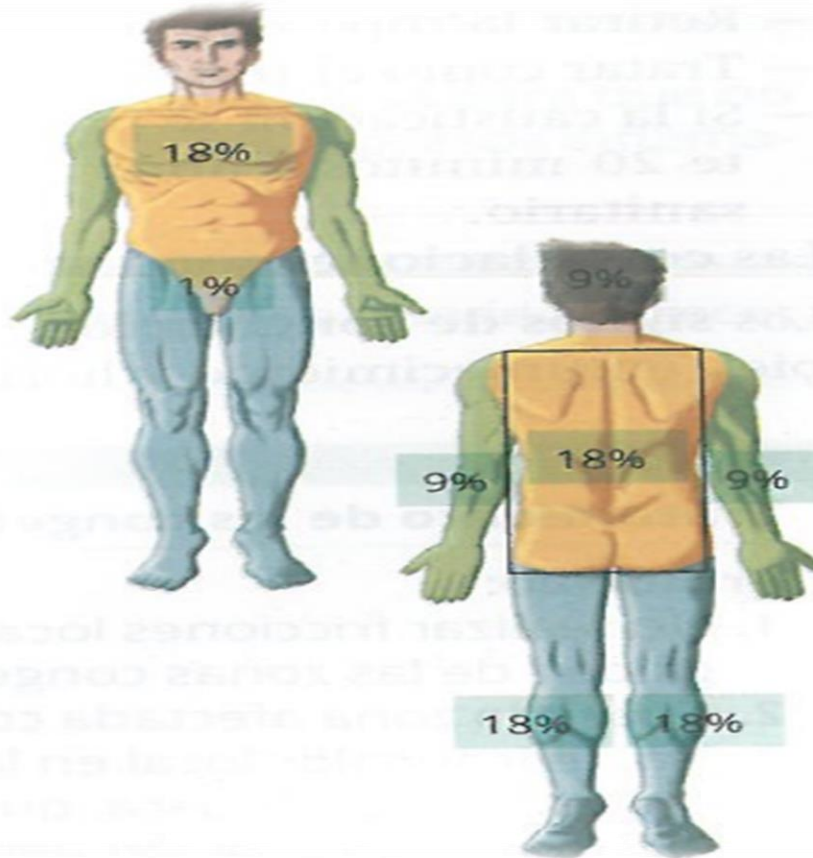
QUIZ



@chenchoplacebo

52. En la clasificación por extensión de las quemaduras se utiliza la regla de los 9 de Wallace. Señala la respuesta correcta:

- a) Cabeza 9%, MMSS 18%, tronco 36%, MMII 36%, genitales 1%.
- b) Cabeza 1%, MMSS 18%, tronco 36%, MMII 36%, genitales 9%.
- c) Cabeza 9%, MMSS 36%, tronco 36%, MMII 18%, genitales 1%.
- d) Cabeza 9%, MMSS 18%, tronco 18%, MMII 36%, genitales 1%.



**RC: A**



65. ¿Qué muletas se suelen utilizar en pacientes parapléjicos?

- a) Muletas de aluminio.
- b) Muletas de madera.
- c) Muletas de Lofstrand.
- d) Muletas de plataforma.

***“PARA LOS” (Lofstrand)***

***RC: C***



70. Señala la respuesta incorrecta en la aplicación de las terapias de frío y calor:

- a) No es necesaria indicación médica.
- b) Observar la piel y el estado general del paciente antes, durante y tras la aplicación.
- c) Comprobar la temperatura de la aplicación durante el proceso para que no pierda el calor o el frío que se necesite.
- d) Extremar precauciones en los niños, en los ancianos y los pacientes inconscientes.

**RC: A**

**84. Con respecto a las movilizaciones activas, es correcto:**

- a) Son las realizadas por un terapeuta sobre los distintos segmentos corporales.
- b) Son aquellas realizadas por el propio paciente, bajo la supervisión de un profesional.
- c) Son las realizadas con una silla de ruedas.
- d) Son las que se realizan con dispositivos de apoyo especiales.

Según la **mayor o menor participación del paciente en la ejecución de los movimientos y la ayuda o resistencia aplicada**, manual o por mecanismos externos diversos, la cinesiterapia puede clasificarse en:

- **Pasiva** - el paciente **no participa de forma activa** en la movilización:-

- Movilizaciones
- Posturas
- Tracciones articulares
- Estiramientos musculotendinosos
- Manipulaciones.

- **Activa** - el paciente **participa de forma activa** en la movilización

- Cinesiterapia activa asistida o antigravitacional
- Cinesiterapia activa libre o gravitacional
- Cinesiterapia activa resistida

**RC: B**





**91. Se denomina epistaxis:**

- a) Hemorragia de los oídos.
- b) Hemorragia que se produce a través de la nariz.
- c) Hemorragia de las encías.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**RC: B**



19. ¿Qué nombre recibe una herida que según su forma y mecanismo de producirse presenta desgarros y destrucción del tejido?

- Mixta
- Avulsiones
- Laceraciones
- Punzantes



**RC: B**

Una avulsión de piel es una herida que sucede cuando la piel se desprende de su cuerpo al sufrir un accidente u otra lesión. La piel desgarrada podría estar perdida o demasiado dañada para repararla y necesita ser removida. Una herida de esta clase no se puede suturar pues el tejido ha desaparecido. Las herida tipo avulsión usualmente son más grandes y tienen más cicatrización debido al tejido desaparecido.

### 30. Qué tijeras se utilizan para cortar vendajes y ropas:



Tijera de Mayo recta



Abotonada de Lister

Tijera Metzenbaum



Tijera de Litauer



**RC: B**







**78. Los tipos de arcos de movimiento de una articulación son:**

- Activos, pasivos y resistidos
- Activos y pasivos
- Internos y externos
- Activos, resistidos y circulares

**RC: A**



92. ¿A partir de qué tiempo en situación de parada respiratoria (hipoxia) se produce lesiones cerebrales irreversibles?

- Dos minutos
- Ocho minutos
- Cuatro minutos
- Diez minutos

**RC: C**

19. Las relaciones interpersonales se fundamentan en cinco procesos básicos, entre los que no se encuentra:

- a) Percepción.
- b) Intencionalidad.
- c) Acción.
- d) Misión.



**RC: D** Misión.

## PROCESOS QUE IMPACTAN LAS RELACIONES INTERPERSONALES (5 PROCESOS BÁSICOS)





23. En el ámbito de la salud mental y con respecto a la desescalada verbal, es cierto que:

- a) Es preferible y de elección como primera opción ante un paciente agitado.
- b) Es una técnica que sirve para disminuir la agitación, y reducir el riesgo de violencia asociada, requiriendo cierto entrenamiento.
- c) A y B son ciertas.
- d) Todas son falsas.

**RC: C**

La desescalada verbal es una técnica utilizada en entornos psiquiátricos para reducir progresivamente el nivel de activación de una persona agitada a través del contacto verbal. Se busca establecer una relación colaborativa desde la seguridad y la confianza para ayudar al paciente a manejar sus emociones y angustias y recuperar el control sobre su comportamiento.



68. Cuando el problema del paciente no es percibido o comprendido por el entrevistador, se denomina:

- a) Interferencia emocional. Se refiere a la influencia de las emociones y sentimientos del entrevistador en el proceso de evaluación
- b) Interferencia cognitiva.
- c) Interferencia ambiental. Se refiere a las influencias externas o factores del entorno
- d) Interferencia social. Hace referencia a las barreras o prejuicios que pueden surgir debido a diferencias sociales

**RC: B**

Cuando el problema del paciente no es percibido o comprendido por el entrevistador, se denomina "interferencia cognitiva". Esto significa que puede haber barreras en la comprensión o interpretación de la información proporcionada por el paciente, lo que dificulta una evaluación adecuada de la situación. Estas barreras pueden estar relacionadas con la formación del entrevistador, prejuicios, falta de conocimiento sobre ciertos trastornos o simplemente dificultades para comprender plenamente la experiencia del paciente. La interferencia cognitiva puede afectar la calidad de la evaluación y el proceso de diagnóstico, por lo que es importante que los entrevistadores estén conscientes de sus propias limitaciones y trabajen en desarrollar habilidades de escucha y empatía.

### 34. La estructura de un equipo de trabajo es:

- Dimensión técnica, grupo de profesionales y comunicación
- Dimensión Técnica y estructura organizativa
- Dimensión social, dimensión técnica y estructura organizativa
- Dimensión social, relación interpersonal y comunicación

La estructura de un equipo de trabajo no se limita únicamente a la dimensión técnica o a la estructura organizativa, sino que involucra diferentes aspectos. La opción c) incluye tres dimensiones fundamentales en la configuración de un equipo de trabajo:

1. **Dimensión social:** Esta dimensión se refiere a la interacción y relaciones entre los miembros del equipo. Incluye aspectos como la confianza, el respeto, la empatía y la colaboración entre los integrantes.
2. **Dimensión técnica:** Se refiere a los conocimientos, habilidades y competencias técnicas que poseen los profesionales que conforman el equipo. Esta dimensión es importante para la realización efectiva de las tareas y el logro de los objetivos del equipo.
3. **Estructura organizativa:** Hace referencia a la organización jerárquica y funcional del equipo dentro de la estructura general de la empresa u organización. Esto incluye la asignación de roles, responsabilidades y la definición de la autoridad y la toma de decisiones.

**RC: C**

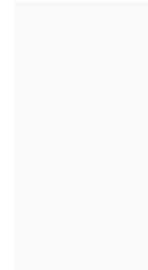




**RC: B**

**44. El estilo de comunicación recomendado en las relaciones con los pacientes es:**

- Paternalista
- Asertivo
- Agresivo
- Pasivo



Ser asertivo significa expresar tus pensamientos, opiniones, deseos o necesidades de una manera directa, clara y honesta, respetando al mismo tiempo los derechos y opiniones de los demás. Es una habilidad de comunicación que implica defender tus derechos y expresar tus puntos de vista sin ser agresivo ni pasivo.

## 55. Los mecanismos que se emplean para conseguir una relación terapéutica entre el personal sanitario y los pacientes, son:

- Sobregeneralización
- Identificación y Neutralidad
- Persuasión directa
- Monopolizar la intervención

En una relación terapéutica, la identificación y la neutralidad son fundamentales para establecer una conexión genuina con el paciente y brindar un ambiente de confianza donde el paciente se sienta cómodo compartiendo sus preocupaciones y trabajando hacia el crecimiento y la curación.

**RC: B**

a) **Sobregeneralización:** Este término no se refiere a un mecanismo específico para lograr una relación terapéutica. La sobregeneralización es un concepto psicológico que se refiere a extrapolar una experiencia o característica particular a todas las situaciones o individuos, lo que puede ser perjudicial en una relación terapéutica.

d) **Monopolizar la intervención:** Monopolizar la intervención implica que el terapeuta acapara el tiempo y espacio en la sesión, dejando poco espacio para que el paciente exprese sus pensamientos y sentimientos. Esto puede obstaculizar el desarrollo de una relación terapéutica efectiva.

c) **Persuasión directa:** La persuasión directa puede no ser adecuada en una relación terapéutica, ya que implica intentar convencer al paciente de adoptar ciertas creencias o conductas, lo cual puede generar resistencia y dificultar el progreso terapéutico.







**61. La motivación del trabajo en equipo tiene dos dimensiones, que son:**

- Objetivos fáciles y poco concretos
- Orientación de los objetivos al paciente y a su familia
- Intrínseca y Extrínseca
- Relaciones de asociación y temporalización

**RC: C**

Tanto la **motivación intrínseca** como la **motivación extrínseca** juegan un papel fundamental en la empresa actual. Para lograr un equipo de trabajo motivado, con ganas de mejorar e innovar, es fundamental que cada individuo funcione de manera óptima tanto a nivel personal como colectivo y, para ello, se deben potenciar ambos tipos de motivaciones, logrando así la combinación perfecta.

**¡TU PUEDES!!!**  
Sólo quería recordártelo



@chenchoplacebo